

Lo que usted necesita llevarse cuando deje a su pareja

Identificación

- Licencia de manejar
- Certificado de nacimiento
- Certificados de nacimiento de los niños
- Tarjetas de Seguro Social

Económico

- Dinero o tarjetas de crédito (en su nombre)
- Talonario de cheques y/o libreta de ahorros

Papeles legales

- Orden de Protección
- Contrato de arrendamiento/propiedad de la casa
- Papeles de registración y aseguración de su auto
- Papeles de aseguración de salud y vida
- Archivos de historias medicas
- Archivos de historias escolares
- Permisos para trabajar/tarjeta verde/Visa
- Pasaporte
- Documentos de divorcio/ papeles de custodia de los niños
- Licencia de matrimonio

Otros objetos

- Medicinas
- Llaves de la casa y del auto
- Joyas
- Libro de direcciones
- Fotos y cosas sentimentales
- Cambio de ropa para usted y los niños
- Otras cosas



LLAMA

1.800.799.SAFE (7233)

Números de teléfono importantes en su area:

The National Domestic Violence
HOTLINE

1.800.799.SAFE (7233) • 1.800.787.3224 (TTY)



FREE
CONFIDENTIAL
24/7/365

! — **1.800.799.SAFE (7233)** — !

Grant # 90EV0407 de la Administración de HHS para Niños y Familias / Oficina de Servicios para Familias y Jóvenes. El contenido es la exclusiva responsabilidad de La Línea Nacional de Violencia Doméstica y no representa necesariamente la opinión oficial de ACF / FYSB.



Usted tiene el derecho de estar segura

Aquí hay algunas sugerencias que han ayudado a otras personas en situaciones como la suya.

Usted no merece ser golpeada o amenazada

Su seguridad durante un incidente explosivo

- Practique cómo salir de su casa con seguridad. Identifique qué puertas, ventanas o escaleras serían las mejores.
- Tenga una maleta preparada y manténgala en casa de un familiar o amistad.
- Identifique a uno o más vecinos que pueda usted decirles de la violencia y pídale que llamen a la policía si oyen disturbios que vienen de su hogar.
- Tenga una clave para usar con sus niños, familia, amigos o vecinos para darles a entender que necesita que llamen a la policía.
- Decida y planeé adónde se irá si tiene que dejar su hogar.
- Use sus propios instintos y su juicio. Si la situación es muy peligrosa, considere darle al abusador lo que quiera para calmarlo.

Su seguridad cuando esta preparándose a dejar su pareja

- Abra una cuenta de banco de cheques o de ahorros bajo su propio nombre.
- Deje dinero, un juego de llaves adicional, copias de documentos importantes, medicinas, y ropa adicional con alguien de confianza.
- Mantenga una casilla postal.
- Determine quién podrá dejarla quedarse con ellos o prestarle dinero.
- Siempre mantenga el número del refugio cerca y tenga cambio o una tarjeta de la compañía de teléfono para poder hacer llamadas de emergencia.
- Si tiene animales domésticos, haga arreglos para dejarlos en un lugar seguro y con una persona de confianza.

La seguridad con una orden de protección

- Si usted o sus hijos han sido amenazados usted puede solicitar una Orden de Protección de la Oficina del Procurador del Distrito o Condado (District/County Attorney).
- Siempre mantenga la Orden de Protección en su posesión.
- Llame a la policía si su compañero viola la Orden de Protección.
- Avísele a su familia, amistades, y a sus vecinos que usted tiene una Orden de Protección en efecto.
- Piense en alternativas para poder estar segura si la policía no responde inmediatamente.

Su seguridad en su propia residencia

- Si se queda en su hogar, asegure las ventanas y cambie las cerraduras de las puertas de su casa lo más pronto posible.
- Mantenga y discuta un plan de seguridad con sus hijos para cuando usted no este con ellos.
- Informe a la escuela, la guardería, o la persona que cuida a sus hijos sobre quien tiene autorización para recogerlos.
- Informe a sus vecinos y al propietario de su casa que su compañero ya no vive con usted y que deben llamar a la policía si lo ven cerca de su hogar.
- Nunca llame al agresor de su hogar porque el agresor podrá descubrir donde vivió. Nunca le diga al agresor donde vive.
- Pida, a la compañía de teléfono, un número de teléfono que sea totalmente privado y que no sea publicado.

Su seguridad en el trabajo y en el público

- Decida a quiénes en su trabajo usted les informará de su situación. Incluya a los oficiales de seguridad del edificio donde usted trabaja. (Si es posible, tome una foto de su agresor)
- Si es posible, pídale a alguien que tome sus llamadas de teléfono.
- Pídale a alguien que camine con usted al ir y venir de su auto, del ómnibus o tren.
- Si es posible, use una variedad de rutas para ir y venir de su hogar.